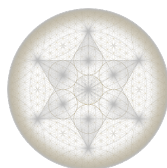


# **l'Alchimie de l'âme**

Un guide de transformation karmique



Alchemy of Sparks

[www.alchemyofsparks.center](http://www.alchemyofsparks.center)

---

## **Traduction du témoignage de Debora page 191 et 192**

*Debora savait depuis des années que son mari la trompait. Cela la bloquait complètement et elle en souffrait énormément. Cependant, elle avait quelque part peur de son mari, alors elle se taisait. Ils avaient toujours des rapports sexuels, ce qui l'avait obligée à se couper complètement de ses émotions. Elle n'avait plus aucune estime de soi. Elle avait été élevée dans l'idée qu'il fallait tout faire pour que la famille reste unie, quel qu'en soit le prix.*

*Dans son esprit, la femme était une martyre. Elle ne voulait même pas penser à la honte qu'elle éprouverait vis-à-vis de ses enfants et de son entourage si elle demandait le divorce. Et pourtant, elle était au bout du rouleau, et son corps aussi en disait long. Quand elle a enfin cherché de l'aide auprès d'un thérapeute, elle a trouvé un endroit où sa souffrance pouvait être accueillie. Elle a pu relâcher la pression et aller doucement à la rencontre de son enfant intérieur et de ses blessures. Elle a clairement vu que son mari lui tendait le miroir de ces blessures au travers de leur relation et qu'elle ne pouvait plus temporiser : elle devait se décider à avoir une discussion avec son mari. C'était là qu'était sa grande pierre d'achoppement : elle allait devoir s'assumer et aller à la confrontation.*

*Mais c'était trop difficile. Ses anciens programmes étaient encore trop puissants et elle a continué comme avant, en espérant qu'elle tiendrait le coup ou que le problème disparaîtrait spontanément.*